

## **МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, НАПРАВЛЕННЫЙ  
НА ПРОФИЛАКТИКУ БОЛЕЗНЕЙ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ.**

**В НАШЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ СТРОГО СОБЛЮДАЮТСЯ  
ПРАВИЛА И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В ДОУ НЕ ДОЛЖНО  
ПОДВЕРГАТЬСЯ ОПАСНОСТИ, ЗА ЭТИМ СЛЕДЯТ ВОСПИТАТЕЛИ, МЕДСЕСТРА,  
ЗАВЕДУЮЩАЯ.**

**ЕЖЕДНЕВНО В РАЦИОН ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ВХОДИТ  
УПОТРЕБЛЕНИЕ ЛУКА ЧЕСНОКА И ЧАЯ С ЛИМОНОМ, А ТАК ЖЕ В ТЕЧЕНИИ  
ДНЯ НА СТОЛЕ НАХОДИТСЯ МЕЛКО НАРЕЗАННЫЕ ЛУК И ЧЕСНОК.**



**ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИТСЯ КВАРЦЕВАНИЕ ГРУППОВЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВЫДЕЛЯЕМЫХ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫХ ЛУЧЕЙ ЭФФЕКТИВНО ПОГИБАЮТ ВРЕДНОСНЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ.**



**НАПРАВЛЕННОСТЬ НА УСПЕХ, ВОСПИТАНИЕ У ДЕТЕЙ ЧУВСТВА ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОРУЧЕННОЕ ИМ ДЕЛО - ВСЕ ЭТО ДАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ В НАШЕЙ РАБОТЕ: У БОЛЬШИНСТВА ДЕТЕЙ НАМЕТИЛАСЬ ТЕНДЕНЦИЯ СОЗНАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ДОСТУПНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ЕГО УКРЕПЛЕНИЯ**