



Прогулка старшей группы.

МБДОУ детский сад с. Кадгарон





Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.





**На прогулке дети играют, много двигаются.
Движения усиливают обмен веществ,
кровообращение, газообмен, улучшают аппетит.
Дети учатся преодолевать различные препятствия,
становятся более подвижными, ловкими,
смелыми, выносливыми.**





**Наша новая площадка,
подаренная главой республики
СО-АЛНИЯ Битаровым В. З.**



Спасибо !!!





Прогулка - обязательный элемент режима дня.

Основная задача педагогической работы воспитателя на прогулке состоит в обеспечении активной, содержательной, разнообразной, интересной для детей деятельности.

Правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей.

