

Прогулка младшей группы «Подсолнушки»



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми.

Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до двух-трех часов в день. Время, отведенное на прогулки, должно строго соблюдаться. На участке имеется оборудование для развития движений: заборчики для лазанья, горки, инвентарь для упражнений в прыжках, метании. Все это имеет привлекательный вид, очень прочное, хорошо обработанное, закрепленное и соответствует возрасту и силам детей. За то, что всё это у нас есть мы благодарим главу нашей республики Битарова В.З.

Кроме постоянного оборудования, на площадку выносятся игрушки, пособия в соответствии с намеченным планом работы.





Спасибо за подарок!!!



