

Спортивное развлечение для подготовительной группы «Убираем урожай»

Воспитатель по физическому развитию

Тедеева Р. П.

Цель: содействовать положительно эмоциональному настроению, формировать потребность детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- закреплять представления о приметах осени;
- развивать, сообразительность при разгадывании загадок;
- развивать фантазию, воображение.
- развивать ловкость, координацию движений, быстроту, умение действовать по сигналу.
- развивать умение сплоченно действовать в команде
- совершенствовать двигательные способности детей.

Оборудование: картинки весенних месяцев, обручи, тоннели, муляжи осенних овощей, мячи, мешочки для метания

Звучит музыка, дети стоят в зале.

Выходит, воспитатель в костюме «Осени».

Осень. «Здравствуйте детитишки девчонки и мальчишки

отчего не веселы, отчего головушки повесили, отгадайте мою загадку и тогда вы узнаете кто я.

«Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» — спросим.

Нам ответят: (ответы детей) «Это...» (осень)

. *Представляется.*

Осень. Ребята скажите, а сколько месяцев длится осень. (ответы детей).

Вот вам первая загадка:

Кружит, кружит листопад

Золотом покрылся сад.

С севера на юг Земли.

Потянулись журавли

(Ответы детей). **Да, конечно, сентябрь**

Вторая загадка:

Королева наша, Осень

У тебя мы дружно спросим

Детям свой секрет открой,

Кто слуга тебе второй?

(Ответы детей) **Октябрь**

Третья загадка:

Кто тепло к нам не пускает,

Первым снегом нас пугает?

Кто зовет к нам холода,

Знаешь ты? Конечно да! **Верно, ноябрь**

Молодцы всё правильно

Осень по- своему хороша, и богата, и щедра, и красива – только живи и радуйся! Были леса темные, а осень их раскрасила разными красками.

Ведущий: Почему люди не очень радуются приходу Осени? *(обращается к детям)*.

Дети: Потому что становится холодно, надо тепло одеваться, солнце греет мало, дни короче, часто идет дождь.

А давайте мы ребятишки, развеселимся, поиграем в игры и осенние забавы. Вы согласны? *(обращаются к детям)*.

Осень: Собирайся народ в осенний хоровод — дети и взрослые берутся за руки и идут под песню «Осень наступила» в цепочке друг за другом, по кругу, выполняя движения:

- ходьба с высоко поднятыми руками вверх,
- ходьба с высоким подниманием колена,
- ходьба в полуприсяде,
- бег держась за руки,
- бег с подскоками с ноги на ногу,
- ходьба друг за другом змейкой: «Ниточка — иголочка».

Осень: Ребята я слышала что осенью дети часто болеют это правда.? Чтобы не заболеть, давайте я вам покажу

«Веселый массаж».

Чтобы горло не болело,

Мы его погладим смело *(гладить ладонями шею сверху вниз)*

Чтоб не кашлять, не чихать,

Надо носик растирать. *(указательными пальцами растирают крылья носа)*.

Лоб мы тоже разотрем,

Ладошку держим козырьком. *(приложить ладони «козырьком»)*. *Растирать его движениями из стороны в сторону*).

«Вилку» пальчиками сделай, *(указательными и*

средними пальцами растирают точки Массируй уши ты умело. перед и за ушами)

Знаем, знаем, да — да — да! (потирают ладони друг о друга).

Нам простуда не страшна! (хлопки)

Ведущий: Ну а теперь « Осень»

Объявляем начало веселых соревнований, но для этого нам нужно разделиться на команды. Внимание, внимание, начинаем наши осенние соревнования!

1. «Чья команда первой построится?» (Проверим реакцию и организованность ребят.) Под звуки музыки дети гуляют по площадке, с последним аккордом команды должны быстро построиться.

молодцы: быстрые, ловкие

2. А сейчас нам поможет узнать следующее эстафету осенняя загадка.

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на землю ложатся.

Сбрасывает листья сад-

Это просто (Листопад)

3. «Уборка осенних овощей» — перед командами раскладываются кольца — «лунки» по 6 шт. в которые кладут мешочки для метания — «картофель посажен». По сигналу первый участник собирает «картофель» в ведерко, следующий раскладывает.

Жюри оглашает результаты двух эстафет.

Ведущий: а теперь немного отдохнем. Проведем конкурс, «Угадай загадку» .

Ветер тучу позовет,

*Туча по небу плывет.
И по верх садов и рощ
Моросит холодный (Дождь)
Стало хмуро за окном
Дождик просится к нам в дом,
В доме сухо, а снаружи
Появились всюду (Лужи)*

4. Эстафета «Хомячки».

Перед командами ставится по тоннелю. В конце тоннеля в корзинах кукуруза, ребенок «хомячок» ползет по тоннелю берет кукурузу бежит к команде. Выигрывает команда которая первая построится.

5. Эстафета «Не упади в лужу».

Участники эстафеты должны перейти «большую лужу» при помощи обручей, не разу не наступив на лужу. Игроки двигаются вперед, в один обруч встают двумя ногами, одновременно передвигая предыдущий обруч руками вперед и переходя в него повторяют движение. Обратно возвращаются бегом, передавая обручи следующему игроку.

6. Эстафета «Дары осени»

По окончании эстафеты поднять картинки и показать другой команде.

Осень: ребята вы такие веселые и озорные с вами не соскучишься. А я знаю ещё одну весёлую игру. Становитесь все в круг, тра-та-та начинается игра!

7. Игра «Веселый мяч»

Дети встают в круг, осень берёт мяч маленького диаметра с пупырышками — массажный, по сигналу —

начало музыки:

1. Мячи передаются по кругу из рук в руки сбоку, как только музыка заканчивается, тот, кто остался с мячом в руках выходит в центр и кричит как петушок — «ку-ка-реку!»

2. Дети поворачиваются в колонну по кругу мячи передают над головой, по окончании музыки выполняют задание — подпрыгивают на двух ногах и чирикают как воробей — «чик-чирик!»

3. Дети стоят также, мяч передают между ног, по окончании музыки выполняют задание — машут руками изображая пчелу и жужжат -«ж-ж-ж!

Ведущий: ну вот и настала пора прощаться с осенью. Мы сегодня славно повеселились и как поется в известной песне

У природы нет плохой погоды —

Каждая погода благодать.

Дождь ли снег — любое время года

Надо, благодарно принимать...

Поэтому и осенним денькам мы тоже можем радоваться и улыбаться ласковым осенним лучикам солнца. Звучит музыка.