

# Физкультурное развлечение

## «Весёлые эстафеты»

### Подготовительная группа.



#### Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению детей к физкультуре и спорту.
2. Закреплять ранее изученные навыки.
3. Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.
4. Создать позитивное настроение и радость приключений.





**В нашей жизни всё мгновенно.  
Всё проходит и пройдёт.  
Спортом надо непременно  
Заниматься круглый год.**



**Прыгать, бегать, отжиматься,  
Груз тяжелый поднимать,  
По утрам тренироваться,  
Сотметровку пробегать.**



**Будь спортивным и здоровым!  
Спортивным быть теперь вновь  
модно!**

**Со спортом много ты поймёшь:  
Спорт – и здоровье без таблеток,  
Спорт – и веселье без забот.  
С друзьями спортом заниматься,  
Поверь, реально крутой год!**

**Поздравляю, так держать!  
Желаю новых достижений,  
Как можно чаще побеждать,  
Не знать ни слез, ни поражений!  
Пусть легко и без труда  
Тебе победы достаются,  
Перед тобою пусть всегда  
Твои соперники сдаются!**

